



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020**

**ADECUADAS CONDICIONES DE TRABAJO SON ESENCIALES PARA
QUE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA PERMANEZCAN EN LA
PRIMERA LÍNEA EN LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS
INFECTADAS CON EL CORONAVIRUS (COVID 19)**



Maria Helena Palucci Marziale
*Profesora Titular da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto
da Universidade de São Paulo, Brasil
Vocal de Internacionalización - ALADEFE*



Sandra Valenzuela Suazo
*Profesora Titular da Facultad de Enfermería
Universidad de Concepción, Chile
Vocal de Publicación y Difusión - ALADEFE*

En el año en que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebran el año internacional de los profesionales de enfermería y obstetricia, reconociendo el trabajo realizado por estos profesionales en todo el mundo y, con el objetivo de promover más inversiones y mejorar sus condiciones de trabajo, educación y desarrollo profesional, enfrentamos la pandemia de COVID 19 causada por el coronavirus. Es una crisis de salud catastrófica, que arruina la salud física y mental de todos, amenaza vidas y daña las economías. También, experimentamos la precariedad del trabajo de enfermería y el empeoramiento significativo de las condiciones de trabajo



COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020

que entregan muchas instituciones de salud, en diversos países, a los profesionales de enfermería.

Las condiciones laborales actuales que se ofrecen a los trabajadores de enfermería son inhumanas, ya que, los exponen principalmente al riesgo biológico debido a la atención directa con personas infectadas y la falta de un suministro adecuado de equipo de protección personal (EPP). En consecuencia, hay registros de una gran cantidad de profesionales también infectados con coronavirus, que necesitan estar fuera del trabajo, lo que reduce drásticamente la cantidad de estos trabajadores capaces de satisfacer la alta demanda de pacientes que necesitan atención durante la pandemia. Estos profesionales también se enferman debido a los riesgos psicosociales a los que están expuestos: el ambiente de trabajo estresante y el aumento constante en el número de pacientes en instituciones de salud, que, a su vez, no siempre están preparados para recibirlos debido al colapso del sistema de salud experimentado en muchos países. De esta manera, los trabajadores de la salud desarrollan condiciones frecuentes de ansiedad, depresión, agotamiento y aislamiento. También son preocupantes los casos de violencia contra estos profesionales, tanto en el entorno laboral como en el exterior, como el acoso practicado en espacios públicos por personas que temen contraer COVID-19. Por otro lado, afortunadamente, estos profesionales han recibido expresiones de apoyo, principalmente a través de las redes sociales.

Sin embargo, necesitamos que la sociedad se una con los trabajadores de enfermería, en un gran movimiento de demandas hacia las autoridades y gestores internacionales, nacionales, para que se ofrezcan mejores condiciones de trabajo a estos profesionales, para que puedan continuar cuidando a todas las personas que necesitan asistencia relacionadas con la pandemia actual.

Estas condiciones consisten en salarios dignos, contratando a un mayor número de profesionales para satisfacer la alta demanda de pacientes, en lugar de utilizar voluntarios y estudiantes de enfermería que aún



COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020

necesitan capacitación técnica para brindar atención de enfermería. También es necesario proporcionar EPP en un número adecuado y de calidad comprobada, suministros como alcohol gel, jabón y toallas de papel, así como, asistencia para la salud física, mental y espiritual de los profesionales, para que no se enfermen en el trabajo.

A su vez considerar que las enfermeras, lideran equipos de salud y por lo tanto se encuentran capacitadas para integrar y contribuir a los organismos centrales de planificación estratégica para enfrentar la pandemia.

Además, llamamos la atención de las enfermeras para analizar sus procesos de trabajo a fin de actuar de una manera más estratégica, sostenible y transformadora, analizando los procesos y adaptándolos de manera proactiva, en base a la evidencia científica, a lo aprendido y a las nuevas tendencias, buscando la calidad del cuidado de enfermería frente a la nueva realidad que se nos impone.

Referencias

1. World Health Organization (WHO) Year of the Nurse and the Midwife 2020. Ginebra: WHO; 2020. <https://www.who.int/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>. Access : 10 apr. 2020.
2. Malhotra N, Gupta N, Ish S, Ish P. COVID-19 in intensive care. Some necessary steps for health care workers. *Monaldi Arch Chest Dis*. 2020;25(1):90. doi: 10.4081/monaldi.2020.1284.
3. World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19): Interim guidance. Ginebra: WHO; 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf>. Access : 6 apr. 2020.
4. Ong SWX, Tan YK, Chia PY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. *JAMA*. Published online March 04, 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227.
5. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Netw Open*. [Internet]. 2020;3(3):e203976. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32202646>



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020**

Condições de trabalho adequadas são imprescindíveis para que os profissionais de enfermagem continuem na linha de frente do cuidado a pessoas infectadas pelo Coronavírus (COVID 19)

No ano em que a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e a Organização Mundial da Saúde (OMS)¹ celebram o ano internacional de profissionais de enfermagem e obstetrícia, reconhecendo o trabalho realizado por esses profissionais em todo o mundo e com o objetivo de defender mais investimentos para esses profissionais e para melhorar suas condições de trabalho, educação e desenvolvimento profissional, enfrentamos a pandemia COVID 19 causada pelo coronavírus. Trata-se de uma crise sanitária catastrófica, que arruína a saúde física e mental de todos, ameaça vidas e prejudica economias ². Estamos vivenciando também a precarização do trabalho de enfermagem e a piora significativa das condições de trabalho oferecidas por muitas instituições de saúde em vários países aos profissionais de enfermagem.

As atuais condições de trabalho oferecidas aos trabalhadores de enfermagem são desumanas, pois os expõem principalmente ao risco biológico devido ao cuidado direto com pessoas infectadas e à não provisão adequada de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) ³⁻⁴. Consequentemente, há registros de um grande número de profissionais também infectados pelo coronavírus, os quais necessitam ser afastados do trabalho, o que reduz drasticamente o número de trabalhadores aptos a atender a grande demanda de pacientes que necessitam de cuidados durante a pandemia. Esses profissionais também estão adoecendo devido aos riscos psicossociais a que estão expostos: o ambiente estressante de trabalho e o aumento constante do número de pacientes nas instituições de saúde, as quais, por sua vez, nem sempre estão preparadas para recebê-los, devido ao colapso do sistema de saúde vivenciado em vários países⁵. Desse modo, os trabalhadores de saúde estão desenvolvendo frequentes quadros de ansiedade, depressão, esgotamento e isolamento. São também preocupantes os casos de violência praticados contra esses



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020**

profissionais, tanto no ambiente de trabalho como fora dele, a exemplo dos assédios praticados, em espaços públicos, por pessoas com medo de contrair COVID-19. Por outro lado, felizmente, esses profissionais têm recebido manifestações de apoio, principalmente por meio das redes sociais.

Contudo, precisamos que a sociedade se una aos trabalhadores de enfermagem, em um grande movimento de reivindicação junto às autoridades internacionais, nacionais e aos gestores, para que melhores condições de trabalho sejam oferecidas a esses profissionais, a fim de que eles possam continuar cuidando de todas as pessoas que necessitem de assistência relacionada à atual pandemia. Condições essas constituídas por salários dignos, contratação de um maior número de profissionais para atender a alta demanda de pacientes, ao invés de utilizar voluntários e estudantes de enfermagem que necessitam ainda de capacitação técnica para a prestação do cuidado de enfermagem. Também é necessário o provimento de EPI em número adequado e qualidade comprovada, insumos como álcool em gel, sabão e papel toalha, bem como de assistência à saúde física, mental e espiritual dos profissionais, para que não adoeçam pelo trabalho.

Por sua vez, os enfermeiros, lideram equipes de saúde e são capacitados para integrar os órgãos centrais de planejamento estratégico de enfrentamento da pandemia e muito podem contribuir.

Além disso, chamamos a atenção dos enfermeiros para que analisem os seus processos de trabalho para agir de forma mais estratégica, sustentável e transformadora analisando os processos e adaptando-os de forma proativa, com base em evidências científicas, nos aprendizados e nas novas tendências, buscando a qualidade do cuidado de enfermagem diante da nova realidade que nos é imposta.

Referências

1. World Health Organization (WHO) Year of the Nurse and the Midwife 2020. Geneva: WHO; 2020. <https://www.who.int/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>. Acess : 10 apr. 2020.



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19**

13 ABRIL 2020

2. Malhotra N, Gupta N, Ish S, Ish P. COVID-19 in intensive care. Some necessary steps for health care workers. *Monaldi Arch Chest Dis.* 2020;25(1):90. doi: 10.4081/monaldi.2020.1284.

3. World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19): Interim guidance. Geneva: WHO; 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf>. Access : 6 apr. 2020.

4. Ong SWX, Tan YK, Chia PY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. *JAMA*. Published online March 04, 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227.

5. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Netw Open*. [Internet]. 2020;3(3):e203976. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32202646>



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020**

**Adequate working conditions are crucial for nurse professionals to
continue in the front line of assistance to patients infected by the
Coronavirus (COVID-19)**

This year, the Pan-American Health Organization (PAHO) and the World Health Organization (WHO) celebrate international nursing and obstetrics professionals, recognizing the work performed by them throughout the world, and in order to urge for more investments for their activities and to improve their work conditions, education and professional development. This same year, we come across the COVID-19 pandemic, caused by the coronavirus: a catastrophic sanitary crisis, which threatens lives, harms economies and can ruin people's mental and physical health.

We have also been experiencing precarious working conditions in the field of nursing, as well as in those offered to nurses by health institutions in many countries. These conditions are inhumane, exposing the professionals to biological risk due to their direct contact with infected patients, and the lack of adequate provision of Personal Protective Equipment (PPE). Therefore, there are records of a high number of professionals infected by coronavirus, who need to be dismissed from their activities, which reduces drastically the number of workers able to assist the elevated demand from patients that need care during the pandemic. These professionals are also getting sick because of the psychosocial risks to which they are exposed: the stressful work environment and the constant increase of patients in health institutions, which, in turn, are not always prepared to receive them, due to the health system's collapse in many countries. Thus, health workers have frequently been developing anxiety, depression, exhaustion and isolation conditions. The violence cases practiced towards health professionals are also a reason of concern, such as the harassment cases practiced, in public spaces, by people afraid of contracting COVID-19. On the other



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020**

hand, these professionals have fortunately been receiving manifestations of support, mainly through social networks.

However, it is necessary that society join forces with nursing workers, in a wide revindication movement in relation to international and national authorities and managers, so that better working conditions are offered to these professionals, and that they can keep assisting all the people that need care associated to the current pandemic. These conditions include proper salaries and the hiring of a higher number of professionals in order to meet the high demand, instead of utilizing volunteers and nursing students who still need technical capacitation. It is also necessary the provision of PPE in adequate number and proven quality, as well as supplies such as hand sanitizers, soap and paper towels, along with physical, mental and spiritual assistance, so that these professionals don't become ill.

In turn, nurses lead health teams and are qualified to integrate the central entities in the strategic planning against the pandemic, being able to extensively contribute. In addition, we urge nurses to analyze their work processes in order to act in a more sustainable, strategic and transformative way, adapting these processes in a proactive manner, according to scientific evidences, the learning process and new tendencies, searching for the quality of nursing care in the face of the new reality that has been imposed upon us.

References

1. World Health Organization (WHO) Year of the Nurse and the Midwife 2020. Geneva: WHO; 2020. <https://www.who.int/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>. Access : 10 apr. 2020.
2. Malhotra N, Gupta N, Ish S, Ish P. COVID-19 in intensive care. Some necessary steps for health care workers. *Monaldi Arch Chest Dis*. 2020;25(1):90. doi: 10.4081/monaldi.2020.1284.



**COMUNICADO ALADEFE
CONDICIONES LABORALES DE ENFERMERAS Y
ENFERMEROS COVID 19
13 ABRIL 2020**

3. World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19): Interim guidance. Geneva: WHO; 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf>. Access : 6 apr. 2020.

4. Ong SWX, Tan YK, Chia PY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. *JAMA*. Published online March 04, 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227.

5 .Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Netw Open*. [Internet]. 2020;3(3):e203976. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32202646>